

rnr arhicad data concept srl

str. g-ral. I.E.Florescu, nr.1, bl.C1, ap.17, mun.Targoviste, jud.Dambovita
ORC J15/ 1553 / 2017, Cod Fiscal 38525997
Cont IBAN RO 56 BTRL RONC RT04 2342 4601
Tel: 0754229334 / 0768.745.931
e-mail: rnrarhicaddataconcept@gmail.com , rnr.arhicad@yahoo.ro

PLAN GENERAL DE SECURITATE SI SANATATE IN MUNCA



RENOVAREA ENERGETICA A CANTINEI DIN INCINTA LICEULUI "NICOLAE CIORANESCU"

Amplasament: str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, mun. Targoviste, jud.Dambovita – NC/CF 84945
Beneficiar: MUNICIPIUL TARGOVISTE

rnr arhicad data concept
srl
TÂRGOVIȘTE

"RENOVAREA ENERGETICĂ A CANTINEI DIN INCINTA LICEULUI "NICOLAE CIORĂNESCU"
str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, mun. Targoviste, jud.Dambovita – NC/CF 84945
Plan general de securitate si sanatate in munca

Baza legala privind obligativitatea elaborarii Planului General de Sanitate si Securitate in Munca , ca structura si continut , o constituie HG nr.300 din 02.03.2006, privind cerintele minime securitate si sanatate in munca pentru santierele temporare sau mobile.

Structura si continutul planului de securitate si sanatate in munca pentru santierele temporare sau mobile sunt stabile in baza prevederilor legale de ssm aplicabile in Anexa 1.

Planul general de sanatate si securitate in munca este documentul care identifica ansamblul riscurilor ,asociate proiectului privind lucrarile desfasurate pentru realizarea lucrarilor : **"RENOVAREA ENERGETICĂ A CANTINEI DIN INCINTA LICEULUI "NICOLAE CIORĂNESCU "**

si defineste ansamblul masurilor generale si specifice de prevenire a riscurilor de accidentare si imbolnavire profesionala la locurile de munca.

Planul general de securitate si sanatate in munca trebuie prelucrat si insusit de catre personalul propriu si de executant.

Conform prevederilor HG 300/2006, antreprenorul si subantreprenorii lucrarilor care vor fi executate conform prezentului proiect, au obligatia de a elabora propriul Plan de securitate si sanatate in munca ,care va detalia prevederile acestui plan general de ssm care, in nici un caz , nu vor veni in contradictie cu acesta.

Planurile specifice de securitate si sanatate in munca ale antreprenorilor si subantreprenorilor vor fi luate in considerare la urmatoarele activitati :

- organizarea de santier
- pregatirea lucrarilor
- executia lucrarilor

Principalele acte normative din legislatia nationala aplicabile pentru activitățile care se desfășoară pe șantiere sunt următoarele:

Nr. Crt.	Legislație RO	Denumire listă	Legislație UE(Directiva transpusă)
1.	L 319/2006	Legea securității și sănătății în muncă	89/391/CEE
2.	HG 1425/2006	pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a Legii securității și sănătății în muncă nr.319/2006	-
3.	HG 1091/2006	privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru locul de muncă	1989/654/CEE

rnr arhicad data concept srl

str. g-ral. I.E.Florescu, nr.1, bl.C1, ap.17, mun.Targoviste, jud.Dambovita
ORC J15/ 1553 / 2017, Cod Fiscal 38525997
Cont IBAN RO 56 BTRL RONC RT04 2342 4601
Tel: 0754229334 / 0768.745.931
e-mail: rnrarhicaddataconcept@gmail.com , rnr.arhicad@yahoo.ro

4.	HG 971/2006	privind cerințele minime pentru semnalizarea de securitate și/sau de sănătate la locul de muncă	92/58/CEE
5.	HG 1146/2006	privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea în muncă de către lucrători a echipamentelor de muncă	89/655/CEE 95/93/CE 2001/45/CE
6.	HG 1048/2006	privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentelor individuale de protecție la locul de muncă	89/656/CEE
7.	HG 1051/2006	privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru manipularea manuală a maselor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special de afecțiuni dorsolombare	1990/269/CEE
8.	HG 493/2006 modificată prin HG 601/2007	privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de zgomet	2003/10/CE
9.	HG 1876/2005 modificată prin HG 601/2007	privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de vibrații	2002/44/CE
10.	HG 1218/2006	privind cerințele minime de securitate și sănătate în muncă pentru asigurarea protecției lucrătorilor împotriva riscurilor legate de prezența agenților chimici.	98/24/CE 91/322/CEE 2000/39/CE 2006/15/CE
11.	HG 1092/2006	privind protecția lucrătorilor împotriva riscurilor legate de expunerea la agenți biologici în muncă	2000/54/CE
Nr. Crt.	Legislație RO	Denumire listă	Legislație UE (Directiva transpusă)
12.	HG 1093/2006	privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru protecția lucrătorilor împotriva riscurilor legate de expunerea la agenți cancerigeni sau mutageni la locul de muncă	2004/37/CE
13.	HG 1875/2005 modificată prin HG 601/2007	privind protecția sănătății și securității lucrătorilor față de riscurile datorate expunerii la azbest	83/477/CEE 91/382/CEE 98/24/CE 2003/18/CE

rnr arhicad data concept
srl
TÂRGOVIȘTE

"RENOVAREA ENERGETICĂ A CANTINEI DIN INCINTA LICEULUI "NICOLAE CIORĂNESCU "

str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, mun. Targoviste, jud.Dambovita – NC/CF 84945

Plan general de securitate si sanatate in munca

rnr arhicad data concept srl

str. g-ral. I.E.Florescu, nr.1, bl.C1, ap.17, mun.Targoviste, jud.Dambovita
ORC J15/ 1553 / 2017, Cod Fiscal 38525997
Cont IBAN RO 56 BTRL RONC RT04 2342 4601
Tel: 0754229334 / 0768.745.931
e-mail: rnrarhicaddataconcept@gmail.com , rnr.arhicad@yahoo.ro

14.	HG 1058/2006	privind cerințele minime pentru îmbunătățirea securității și protecția sănătății lucrătorilor care pot fi expuși unui potențial risc datorat atmosferelor explozive	99/92/CEE
15.	HG 1136/2006	privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscuri generate de câmpuri electromagnetice.	2004/40/CE
16.	HG 300/2006 modificată prin HG 601/2007	privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru șantierelor temporare sau mobile	92/57/CEE
17.	HG 600/2007	privind protecția tinerilor la locul de muncă	94/33/CE
18.	HG 601/2007	pentru modificarea și completarea unor acte normative din domeniul securității și sănătății în muncă	-
19.	HG 355/2007	privind supravegherea sănătății lucrătorilor	-
20.	HG 557/2007	privind completarea măsurilor destinate să promoveze îmbunătățirea securității și sănătății la locul de muncă pentru salariații încadrați în baza unui contract individual de muncă pe durată determinată și pentru salariații temporari încadrați la agenți de muncă temporară	
21.	Ordonanță de urgență 99/2000	privind măsurile ce pot fi aplicate în perioadele cu temperaturi extreme pentru protecția persoanelor ncadrate n muncă	
22.	Normă metodologică din 06/07/2000	de aplicare a prevederilor Ordonanței de urgență nr.99/2000	
23.	Ordin 706/2006 al MMSSF	privind cerințele minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de radiațiile optice artificiale	
24.	Ordin 3/2007 al MMSSF	privind aprobarea formularului pentru înregistrarea accidentului de muncă - FIAM	-

1. OBIECTUL PLANULUI GENERAL DE SECURITATE SI SANATATE

Prezentul Plan general de securitate si sanatate are drept obiect definirea ansamblului de masuri tehnico-organizatorice pentru asigurarea securitatii si sanatatii lucratorilor pe durata executarii lucrarilor conform proiectului **"RENOVAREA ENERGETICĂ A CANTINEI DIN INCINTA LICEULUI "NICOLAE CIORĂNESCU"**, prevenirea accidentelor de munca si imbolnavirea profesionala.

Asigurarea ssm a lucratorilor pe durata executarii lucrarilor are la baza aplicarea cerintelor de securitate si sanatate din legislatia in domeniu la nivel national, precum si reglementarile stabilite prin prezentul cdocument , prevederi la stabilirea carora s-au avut in vedere principiile generale de prevenire si anume :

- evitarea riscurilor;
- evaluarea riscurilor care nu pot fi evitate;
- combaterea riscurilor la sursa;
- adaptarea muncii la om in ceea ce priveste proiectarea locurilor de munca, alegerea echipamentelor tehnice si a metodelor de munca;
- adaptarea la progresul tehnic ;
- inlocuirea a ceea ce este periculos ,sau este mai putin periculos ;
 - dezvoltarea unei politici de prevenire corespunzatoare si coerente , care sa cuprinda tehnologiile ,organizarea muncii , conditiile de munca ,relatiile sociale, precum si influenta factorilor de mediu ;
 - adoptarea masurilor de protectie colectiva , care pot pot fi prioritare in raport cu masurile de protectie individuala ;
 - prevederea de instructiuni corespunzatoare pentru lucratori ;

Planul general de securitate si sanatate in munca face parte din documentele de lucru de care trebuie sa tina seama toti factorii implicati pe toata durata desfasurarii fazelor de realizare a lucrarilor conform prezentului proiect .

2. TERMINOLOGIE

Conform HG. 300/2006, privind cerintele minime de securitate si sanatate in munca pentru santiere mobile:

- santier temporar sau mobil –orice santier in care se desfasoara lucrari de constructii sau inginerie civila ;
- manager de proiect – orice persoana fizica sau juridica , autorizata in conditiile legii si desemnata de catre beneficiar , insarcinata cu organizarea ,planificarea ,programarea si controlul realizarii lucrarilor din santier, fiind responsabila de realizarea proiectului in conditii de calitate, costuri si termene stabilite.
- Antreprenor (constructor, contractant,ofertant,) – orice persoana fizica sau juridica competenta care executa lucrari de constructii-montaj, in baza unui proiect , la comanda beneficiarului.

3 MASURI GENERALE DE PREVENIRE REFERITOARE LA ORGANIZAREA SANTIERULUI SI A PUNCTELOR DE LUCRU

Desfasurarea lucrarilor pentru realizarea prezentului proiect va demara numai dupa executarea urmatoarelor activitati pentru asigurarea securitatii si sanatatii in munca:

- redactarea de catre antreprenor si subantreprenori a Planurilor specifice (proprii) de ssm, armonizate cu Planul general de securitate si sanatate in munca.
- planurile specifice (proprii) de ssm vor fi puse la dispozitia managerului de proiect, a coordonatorilor in materie de ssm , precum si a celorlalte persoane interesate, dupa avizare ;
- asigurarea pentru toti lucratorii a conditiilor normale si sigure de lucru, conform prevederilor reglementarilor in vigoare a prezentului document ;
- instruirea intregului personal care va lucra pe santier in conditiile specifice noului loc de munca ;

Principalele cerinte generale de ssm pe durata executatii lucrarilor sunt :

- respectarea planului de organizare a santierului si a punctelor de lucru, in acest sens orice modificare va fi solicitata din timp antreprenorului general si nu se vor executa lucrarile decat dupa obtinerea aprobarii acestuia ;
- efectuarea identificarii pericolelor si evaluarii riscurilor identificate pentru toate lucrarile desfasurate indiferent daca sunt de baza sau lucrari conexe ;
- stabilirea si adoptarea masurilor de lucru si a instructiunilor proprii de securitate pentru riscurile identificate ;
- elaborarea instructiunilor de lucru si a instructiunilor proprii de securitate pentru toate lucrarile efectuate sau pentru toate tipurile de echipamente tehnice utilizate ;
- informarea , instruirea ,consultarea si participarea lucratorilor , conformprevederilor legale ;
- mentinerea in permanenta a ordinii si a disciplinei la punctele de lucru ;
- amplasarea posturilor de munca tinand seama de conditiile de acces la acestea si asigurarea securitatii pentru desfasurarea activitatilor ;
- manipularea in conditii de siguranta a materialelor ;
- utilizarea numai a acelor echipamente de munca care sunt corespunzatoare,din punct de vedere al securitatii, echipamentele de munca vor fi intretinute, controlate inainte de punerea in functiune si periodic in scopul eliminarii defectiunilor care ar putea sa afecteze securitatea si sanatatea lucratorilor ;
- delimitarea si marcarea punctelor de lucru a zonelor de depozitare a materialelor , in special a materialelor sau substantelor periculoase ;
- respectarea masurilor de ssm , in conformitate cu reglementarile in vigoare , a celor stabilite prin prezentul document precum si prevederile specifice proprii (instructiuni de lucru si instructuni proprii de securitate)
- se interzice amplasarea in imediata apropiere a partii carosabile a utilajelor, mijloacelor de transport sau a materialelor fara o semnalizare corespunzatoare ;
- stationarea autovehiculelor se va face cu motorul oprit si cu asigurarea corespunzatoare ;

Respectarea cerintelor privind semnalizarea rutiera , astfel :

- semnalizarea rutiera trebuie sa fie in concordanta cu situatia de la punctul de lucru respectiv si panourile mobile de semnalizare trebuie sa fie corect utilizate , in conformitate cu prevederile OUG 195/2002, cu modificarile si completarile ulterioare aprobate prin Legea nr.49/2006 ;
- ne se vor monta mai mult de doua indicatoare pe un suport ;
- amplasarea indicatoarelor trebuie sa fie facuta la loc vizibil , fara a stanjeni vizibilitatea participantilor la trafic ;
- semnalizarile se vor realiza cu materiale reflectorizante
- pe timpul noptii lucrarile se vor marca cu balize luminoase ;
- la terminarea programului de lucru semnalizarile se vor adapta la noile conditii ;

4. MASURI SPECIFICE DE PREVENIRE A RISCURILOR DE ACCIDENT SI IMBOLNAVIRE PROFESIONALA

Masurile de prevenire specifice lucrarilor preconizate a fi executate pentru realizarea prezentului proiect nu exclud completarea si adoptarea altor masuri de prevenire pentru eliminarea sau diminuarea riscurilor identificate de catre antreprenor.

4.1 MASURI DE PREVENIRE SPECIFICE LUCRARILOR DE SAPATURI

Efectuarea sapaturilor

- sapaturile pentru santuri sau a altor tipuri de sapaturi necesare realizarii proiectului se executa , in functie de natura terenului si adancimea sapaturii , cu pereti verticali fara consolidari , cu pereti in taluze , fara sprijin sau cu pereti verticali sprijiniti pe toata inaltimea , conform prevederilor din proiectul lucrarilor ;

La efectuarea sapaturilor se vor avea in vedere urmatoarele masuri de prevenire ;

- inaintea inceperii lucrarilor de sapaturi , se vor obtine precizari asupra eventualelor constructii si instalatii subterane , natura lor si felul cum sunt amplasate sub pamant ;
- inchiderea unui acord scris , intre executant si detinatorul de utilitati , in cazul existentei instalatiilor subterane , cu privire la interventia asupra instalatiilor ;
- intreruperea curentului electric in cazul prezentei instalatiilor electrice subterane in zona de sapare ;
- saparea manuala , utilizand EIP electroizolant si a uneltelor executate din materiale cu proprietati de protectie si scoaterea de sub tensiune , atunci cand nu se pot respecta distantele de securitate ;
- dotarea punctelor de lucru cu aparate detectoare de gaze si masti izolante in cazul in care ar putea exista emanatii de gaze toxice sau inflamabile ;
- interzicerea instalarii utilajelor de constructii si a circulatiei autovehiculelor in raza de alunecare a terenurilor ;
- evacuarea imediata a apei care se poate acumula in fondul sapaturilor ;

- ingradirea lucrarilor de sapaturi in locurile de utilitate publica , in zona cu circulatie si iluminarea acestora in timpul noptii ;
- in cazul executarii sapaturilor in locuri unde sunt cabluri electrice ,conducente de apa sau gaze care nu pot fi deviate sau indreptate , se convoaca proprietatul acestora impreuna cu specialistii in domeniu , se vor stabili masuri tehnico-organizatorice , se asigura asistenta tehnica si se vor instrui lucratorii ;
- stationarea si circulatia vehiculelor sau utilajelor de constructii in apropierea locurilor unde se executa sapaturi fara sprijiniri sunt permise numai la o distanta egala cu de doua ori adancimea sapaturii ;
- pamantul provenit din sapaturi , precum si alte materiale , se vor depazita la o distanta minima de 0.5 m de la marginea sapaturii ;

4.2 PREVEDERI SPECIFICE PRIVIND SEMNALIZAREA LUCRARILOR

Lucrarile care se vor desfasura pe o circulatie rutiera continua trebuie neaparat bine semnalizate, respectand prevederile legale in vigoare :

- in cazul lucrarilor din axul drumului, marcajul longitudinal trebuie prevazut cu zone de acces pentru salariatii numai pe oparte , stabilite de catre conducatorul locului de munca ;
- instalarea semnalizarii sectorului de drum se va efectua numai sub supravegherea conducatorului locului de munca ;
- descarcarea indicatoarelor si a materialelor de semnalizare din mijlocul de transport se va face prin spatele sau partea laterala dinspre acostamentul drumului
- este interzisa descarcarea indicatoarelor si a materialelor de semnalizare pe partea carosabila a drumului ;
- salariatii care lucreaza pe platforma drumului , pe acostament sau in apropierea acestuia trebuie sa aiba in atentie circulatia rutiera ce sa desfasoare in apropierea lor, sa cunoasca indicatoarele rutiere si modul de imprejmuire a locului de munca ;
- salariatii trebuie sa utilizeze echipamentul pentru avertizarea conducatorilor mijloacelor de transport ;
- zonele periculoase din cadrul punctelor de lucru trebuie semnalizate cu indicatoare de avertizare , independent de semnalizarea pentru reglementarea circulatiei ;

4.3 ZGOMOT SI VIBRATII

Managenentul zgomotului si vibratiilor trebuie sa aiba un caracter activ la lucrarile executate pentru proiectul :**"RENOVAREA ENERGETICĂ A CANTINEI DIN INCINTA LICEULUI "NICOLAE CIORĂNESCU"**, si se va desfasura in patru faze :

1. Evaluarea – riscuri legate de zgomot si vibratii trebuie evaluate ;
2. Eliminarea – indepartarea surselor de zgomot si vibratii;
3. Combaterea - adoptarea de masuri pentru prevenirea expunerii , in conditiile in care purtarea EIP trebuie sa constituie o ultima masura ;
4. Revizuirea - verificarea pentru a se constata daca s-au produs anumite schimbari in munca , care trebuieurmuate de adoptarea in consecinta a unor amendamente in cadrul evaluarii si al masurilor de vibratii.

rnr arhicad data concept srl

str. g-ral. I.E. Florescu, nr.1, bl.C1, ap.17, mun.Targoviste, jud.Dambovita
ORC J15/ 1553 / 2017, Cod Fiscal 38525997
Cont IBAN RO 56 BTRL RONC RT04 2342 4601
Tel: 0754229334 / 0768.745.931
e-mail: rnrarhicaddataconcept@gmail.com , rnr.arhicad@yahoo.ro

Evaluarea expunerii la zgomot

Expunerea lucrărilor în punctele de lucru la zgomot și vibrații, trebuie evaluată, urmărindu-se următoarele aspecte :

- nivelul, tipul și durata expunerii la zgomot și vibrații, inclusiv orice expunere la zgomot cu caracter de impuls sau de impact, precum și apartenența lucrătorului la un grup de risc particular;
- efectele asupra sănătății rezultate din interacțiunea dintre zgomot și vibrații precum și dintre zgomot și substanțe ototoxice utilizate în scopuri profesionale;
- riscurile pentru sănătatea și securitatea lucrătorilor rezultând din punerea acestora în situația de a nu putea percepe semnalele acustice de avertizare sau alarmare;
- prelungirea expunerii la zgomot și vibrații peste programul normal de lucru;
- informațiile privind emisia de zgomot și caracteristicile vibrațiilor generate de echipamente tehnice, puse la dispoziție de producătorii acestora;
- existența unor echipamente alternative, astfel proiectate încât să reducă emisia de zgomot și de vibrații
- informații relevante privind controlul medical
- disponibilitatea unor dispozitive adecvate pentru protecția auzului și amortizarea vibrațiilor

Eliminarea zgomotului și a vibrațiilor

Producerea zgomotului și a vibrațiilor trebuie eliminată, oriunde este posibil, prin schimbarea metodei de lucru. Acolo unde nu este posibil, zgomotul și vibrațiile trebuie combătute.

Combaterea

Măsurile de combatere a zgomotului și vibrațiilor presupun următorii pași :

- combaterea zgomotului și vibrațiilor la sursă
- riscurile care decurg din expunerea la vibrațiile mecanice trebuie să fie eliminate la sursă sau reduse la minimum, ținându-se seama de progresul tehnic și de existența măsurilor de reducere a riscului la sursă;
- furnizarea de echipamente auxiliare care reduc riscul leziunilor provocate de vibrații, cum ar fi scaunele care atenuează efectiv vibrația întregului corp și manerele care reduc vibrațiile transmise sistemului mână-brat;
- utilizarea unor utilaje care emit mai puțin zgomot și vibrații;
- evitarea impactului metal pe metal;
- atenuarea zgomotului sau izolarea componentei care vibrează;
- amplasarea de atenuatoare de zgomot și vibrații
- efectuarea întreinerii echipamentelor de muncă;

Măsurile de protecție colectivă, vizând organizarea muncii :

- izolarea procedurilor care implică emisie de zgomot
- atenuarea propagării zgomotului aerian, prin utilizarea de ecrane fonoabsorbante;
- utilizarea de materiale fonoabsorbante;

**rnr arhicad data concept
srl
TÂRGOVIȘTE**

- combaterea zgomotului aerian, prin utilizarea de ecrane fonoabsorbante;
- combaterea zgomotului si vibratiilor care se propaga prin sol prin utilizarea de dale flotante;
- planificarea activitatilor generate de zgomot astfel incat desfasurarea acestora sa afecteze un numar cat mai mic de lucratori ;
- implementarea unor programe de lucru , cu perioade de odihna adecvate, prin care sa se tina sub control expunerea la zgomot si vibratii;
- informarea si formarea adecvata a lucrarilor in vederea utilizarii corecte si sigure a echipamentelor de munca , pentru a le reduce la minimum expunerea la vibratiile mecanice;
- limitarea duratei si intensitatii expunerii;
- furnizarea de imbracaminte pentru protejarea impotriva frigului si umezelii a lucrarilor expusi;

Mijloace individuale de protectie :

Mijloacele individuale de protectie la zgomot si vibratii se vor alege cu respectarea reglementarilor la nivel national in domeniul securitatii si sanatatii in munca , respectand urmatoarele principii :

- EIP trebuie purtat efectiv,iar utilizarea acestuia trebuie impusa si urmarita;
- EIP trebuie sa fie adecvat genului de activitate , tipului si nivelelor de zgomot si vibratii , si sa fie compatibile cu restul EIP;
- Lucratorilor trebuie sa li se asigure posibilitatea de a alege dintre EIP corespunzator , pe cel mai confortabil;
- Trebuie sa se asigure instruirea privind modul de utilizare a EIP, pastrarea si intretinerea acestuia;
- Pentru tinerea sub controla expunerii lucrarilor la zgomot si vibratii este obligatoriu a se respecta prevederile Hotararii nr.1876 din 22.12.2005, publicata in MO, Partea I nr.81 din 30.01.2006, privind cerintele minime de securitate si sanatate referitoare la expunerea lucrarilor la riscurile generate de vibratii si HG nr.493 din 12.04.2006, privind cerintele minime de securitate si sanatate referitoare la expunerea lucrarilor la riscurile generate de zgomot.

4.4. LUCRUL CU SCULE SI UNELTE DE MANA

Este interzis a se folosi scule si unelte improvizate cu articulatii (foarfece,clesti,patent, etc) care nu au o constructie robusta, si care prezinta frecari mari sau jocuri , in articulatii, fapt care ar putea duce la un effort suplimentar pentru actionare.

Falcile de prindere vor avea forme si dimensiuni corespunzatoare operatiilor ce se executa (plane,paralele,striate, cu muchii de prindere,etc).

Nu se vor folosi unelte ale caror dispozitive de comanda pentru oprire imediata nu functioneaza;

Daca uneltele de mana cu actionare electrica sau pneumatica sunt dotate cu scule ce prezinta un pericol de accidentare (pietre de polizor,perii,panze cu fierastrau, dalti,etc)acestea vor fiprotejate impotriva atingerii;

Nu se vor folosi unelte de mana cu actionare pneumatica care nu sunt dotate cu supape de reglare si limitare a presiunii si debitului in vederea limitarii turatiei;

Conducatorii locurilor de munca cor asigura verificarea periodica a sculelor si uneltelor de mana pentru eliminarea neconformitatilor;

Lucratorii au obligatia de a semnala defectarea sculelor si uneltelor de mana si de a solicita inlocuirea acestora cu altele corespunzatoare.

4.5. INSTALATII DE RIDICAT SI TRANSPORT

Exploatarea si verificarea instalatiilor sub presiune , de ridicat si transportat se va face in conformitate cu prescriptiile tehnice ISCIR .

Pentru toate instalatiile de ridicat , proprii sau inchiriate , trebuie sa existe certificate de testare , rapoarte de verificare complete, impreuna cu cartea tehnica a producatorului.

Manipularea instalatiilor de ridicat este permisa numai persoanelor calificate si autorizate ISCIR.

Verificarea periodica a instalatiilor aflate sub incidenta ISCIR este obligatorie.

Deplasarea instalatiilor de ridicat va fi stabilita de catre conducatorul locului de munca , in scopul evitarii liniilor de tensiune si alte structuri , excavatii, retele subterane de deservire a utilajelor , stive, etc.

Caracteristicile tehnice de lucru ale utilajului vor fi afisate pe macara pentru a usura folosirea acestuia.

Toate echipamentele de ridicare folosite vor fi testate si examinate potrivit regulamentelor semnificative impuse de lege . Echipamentul trebuie marcat corespunzator cu numarul de identificare si valoarea sarcinii maxime.

Alte accesorii pentru ridicare, incluzand bandaje, lanturi, elemente de agatare, etc, nu vor fi ancorate la structura existenta fara aprobare in scris.

Legatorii de sarcina vor fi instruiti si autorizati.

4.6. TRANSPORTUL , MANIPULAREA SI DEPOZITAREA MATERIALELOR

Operatiile de incarcare ,descarcare, transport , manipulare si depozitare se vor executa numai de salariatii special instruiti , sub supravegherea unei persoane cu atributii in acest scop, care asigura respectarea masurilor de securitate a muncii.

Numai personalul autorizat si competent are permisiunea de a folosi vehiculele companie.

Incarcatura va fi in conformitate cu limita de sarcina pentru vehicule si va fi realizata astfel incat sa nu prezinte risc pentru alte vehicule , pietoni si structuri adiacente.

Numai salariatilor care au fost desemnati, instruiti si autorizati li se permite folosirea motostivuitoarelor si a electrocarurilor.

Conducatorul motostivuitoarelor/electrocarului va fi instruit la nivelul de calificare necesar pentru a folosi vehiculele eficient si in siguranta.

Nu se vor transporta pasageri in motostivuitoare/electrocar , decat in situatia in care este asigurat un loc corespunzator pentru acestia.

Motostivuitoarele /electrocarurile nu va fi utilizat niciodata ca platforma de lucru.

Manipularea, transportul prin purtare si cu mijloace nemecanizate si depozitarea materialelor :

- prin manipularea manuala a maselor se intelege orice tip de transport sau sustinere a unei masa de unul sau mai multi lucratori, inclusiv ridicarea, asezarea, impingerea tragerea , purtarea sau deplasarea unei mase , care , datorita caracteristicilor acesteia sau conditiilor ergonomice necorespunzatoare , prezinta riscuri pentru lucratori, in special afectiuni dorsolombare.
- angajatorul trebuie sa ia masuri tehnico –organizatorice necesare sau trebuie sa utilizeze mijloace corespunzatoare , in specialechipamente mecanice , pentru a evita necesitatea manipularii manuale a maselor de catre lucratori.
- in toate cazurile in care manipularea manuala amaselor de catre lucratori nu poate fi evitata , angajatorul trebuie sa organizeze posturile de lucru astfel incat manipularea sa fie cat mai sigura si cu risc cat mai mic posibil pentru sanatate.
- angajatorul trebuie sa evalueze in prealabil , conditiile de securitate si de sanatate pentru tipul de lucrare respectiv sa examineze in special caracteristicile maselor.
- angajatorul trebuie sa urmareasca evitarea sau reducerea riscurilor pentru lucratori, in special de afectiuni dorsolombare, prin adoptarea de masuri corespunzatoare, avand in vedere caracteristicile mediului de munca si cerintele activitatii.
- angajatorii trebuie sa se asigure ca lucratorii si /sau reprezentantii acestora primesc informatii generale si, ori de cate ori este posibil, informatii precise cu privire la : greutatea maselor, centrul de greutate sua partea cea mai grea , atunci cand pachetul este incarcat excentric.

Angajatorii trebuie sa se asigure ca lucratorii si/sau reprezentantii acestora primesc o informare adecvata si informatii precise cu privire la modul corect de manipulare a maselor si la riscurile la care acestia de expun , in special daca aceste sarcini nu sunt efectuate corect.

In vederea prevenirii accidentelor si imbolnavirilor profesionalae conducatorii locurilor de munca vor intrpreinde urmatoarele masuri :

vor evalua in prealabil , conditiile de securitate si sanatate pentru activitatea respectinva in ceea ce priveste :

- caracteristicile masei ;
- efortul fizic depus
- caracteristicile mediului de munca
- caracteristicile activitatii

vor dispune si vor urmari realizarea masurilor corespunzatoare in scopul evitarii sau reducerii riscurilor de accidentare sau afectare a sanatatii luand in considerare :

1. Caracteristicile masei cum sunt :

- greutatea si dimensiunile
- dificultatea de apucare
- instabilitatea sau riscul deplasarii continutului
- plasarea in asa fel incat ea trebuie manipulata la o distanta de trunchi sau cu flexie a trunchiului.
- Susceptibilitatea de producere a unor leziuni datorita marginilor , muschilor , in special in eventualitatea unei ciocniri .

2. Efortul fizic :

**rnarhcad data concept
srl**

- prea mare
 - care nu poate fi realizat decat printr-o miscare de rasucire a trunchiului;
 - care antreneaza o miscare brusca a masei;
 - care este realizat atunci cand corpul se afla intr-o pozitie instabila;
3. Caracteristicilor mediului de munca :
- inexistenta unui spatiu suficient in special pe verticala , pentru realizarea activitatii;
 - pardoselile alunecoase si/sau care prezinta neregularitati;
 - imposibilitatea ridicarii manuale la inaltime , in siguranta;
 - manipularea maselor la mai multe niveluri;
 - instabilitatea pardoselii pe care sunt manipulate masele;
 - conditiile climatice necorespunzatoare;
4. Cerintele activitatii cum sunt :
- efortul fizic frecvent si prelungit;
 - insuficienta repausului fiziologic sau de recuperare;
 - distantele mari pentru transportul sarcinii
 - ritm impus de un proces de munca care poate fi schimbat de salariati;
 - la efectuarea operatiunilor de manipulare si transport prin purtare a maselor , se va repartiza numai salariati care corespund din punct de vedere fizic
 - se interzice manipularea frecventa si prelungita a sarcinilor fara a efectua unele controale medicale periodice;
 - conducatorii locurilor de munca se vor asigura ca lucratorii , care executa lucrari de manipulare si transport prin purtare , sa primeasca o instruire adecvata si informatii privind manipularea si transportul prin purtare precum si riscurile la care se expun in care activitati nu sunt executate corect;
 - lucratorii vor fi informati asupra masurilor luate la locul de munca pentru asigurarea securitatii , la manipularea si transportul prin purtare;
 - conducatorii locurilor de munca vor urmarii modul in care lucratorii respecta indicatiile tehnice de lucru privind manipularea si transportul prin purtare;
 - conducatorul locului de munca , pentru fiecare caz in parte , va indica greutatea sarcinii de ridicat precum si centrul de greutate in cazul unui ambalaj excentric;
 - masele manipulate si transportate manual, distantele de transport manual pe orizontala , masele transportate manual pe plan inclinat , inaltimea maxima la care sunt ridicate masele, distanta dintre doua niveluri intre care sunt efectuate transporturi manuale sau masele maxime care pot fi transportate pe plan inclinat cu mijloace de transport nemecanizate nu trebuie sa depaseasca valorile maxime cuprinde in reglementarile in vigoare;
 - in timpul manipularii manuale , lucratorii trebuie sa aiba vizibilitate, se interzice transportul prin purtare a maselor care impiedica vizibilitatea;
 - conducatorul locului de munca va stabili numarul de salariati care vor efectua manipularea si transportul maselor cu centrul de greutate excentric,;

- se interzice manipularea de catre un singur salariat a maselor cu centre de greutate excentrice , care pot genera dezechilibrari;
- se interzice transportul prin purtare a maselor care nu au sisteme deprindere corespunzatoare;
- manipularea in acelasi timp a doua sau mai multe obiecte se va face numai daca sunt fixate intre ele corespunzator
- se interzice manipularea sau transportul prin purtare in acelasi timp a maselor care sunt instabile intre ele;
- in cazul in care conditiile climaterice (vant,ceata, caldura excesiva,etc) nu permit manipularea si transportul manual al maselor in conditii de securitate , conducatorul locului de munca trebuie sa ia masuri suplimentare pentru eliminarea sau micșorarea riscului de accidentare sau imbolnavire profesionala;
- se interzice utilizarea lucratorilor la manipularea si transportul manual al maselor daca nu au echipament individual de protectie si/sau de lucru corespunzator si in buna stare;

5. MASURI GENERALE DE ORGANIZARE A SANTIERULUI (PUNCTELOR DE LUCRU)

Locurile de munca unde exista pericol de incendiu vor fi dotate cu mijloace de stingere a incendiilor , conform normelor in vigoare ,prin grija executantilor

Mijloacele de stins incendiile vor fi intretinute corespunzator si verificate regulat prin grija detinatorilor.

Lucratorii din santier vor fi informati operativ despre schimbarea conditiilor de lucru sau despre executarea unor activitati care pun in pericol securitatea si sanatatea lucratorilor.

In toate locurile de lucru , personalul muncitor va fi dotat cu EIP specific (casca ,manusi , veste avertizoare, salopete, bocanci cu bombeu metalic,etc,) pe care va trebui sa il poarte in tot timpul lucrului si pana la parasirea teritoriului santierului

Personalul lucrator va avea aviz medical ca e apt de lucru .

Lucratorilor trebuie sa li se puna la dispozitie vestiare corespunzatoare

Punctele de lucru trebuie dotate astfel incat lucratorii sa aiba in apropierea lor :

Dusuri, locuri speciale prevazute cu un nr .corespunzator de cabine WC si chiuvete.

Lucratorii trebuie sa dispuna de apa potabila in santier.

Lucratorii trebuie sa aiba facilitati pentru a-si lua masa in conditii satisfacatoare.

6. MASURI GENERALE PENTRU ASIGURAREA MENTINERII SANTIERULUI (PUNCTELOR DE LUCRU)IN ORDINE SI STARE DE CURATENIE

Locurile de munca se vor mentine in ordine si intr-o stare de curatenie corespunzatoare la terminarea programului de lucru , locul de munca se va lasa curat iar deseurile vor fi evacuate la locuri de colectare.

Niciun vehicul nu va pleca pe drumurile publice inainte de a fi spalat la rampa, in acest sens se vor desemna unul/doi lucratori pe schimb care sa se ocupe de aceasta problema.

rnr arhicad data concept
srl

"RENOVAREA ENERGETICĂ A CANTINEI DIN INCINTA LICEULUI "NICOLAE CIORĂNESCU " TÂRGOVIȘTE

Stocarea , eliminarea sau evacuarea deseurilor rezultate in timpul lucrului de va face numai in locurile destinate pentru aceasta.

Pentru eliminarea deseurilor si a resturilor de materiale de constructii , antreprenorul general va incheia contracte cu institutiile de salubritate autorizate sau va contacta o firma specializata pentru transportarea molozului si deseurilor rezultate in locuri special amenajate.

Este interzisa depozitarea chiar si temporara a materialelor in afara zonelor special destinate prin proiect pentru acestea.

Locurile din apropierea surselor de apa sau a locurilor pentru servitul mesei vor fi mentinute in permanenta in stare de curatenie perfecta, prin grija antreprenorului general si a utilizatorilor acestora.

WC-urile temporare vor fi intretinute prin grija antreprenorului general , iar WC-urile ecologice prin administratorul serviciului de salubritate , conform obligatiilor semnate prin contract.

7. PREVENIREA SI STINGEREA INCENDIILOR

Prevenirea si stingerea incendiilor la punctele de lucru are in vedere urmatoarele masuri :

- depozitarea materialelor , cu deosebire a materialelor combustibile si inflamabile, se va face in mod corespunzator pentru a elimina riscul de incendiu;
- nu trebuie depasite temperaturile maxime de depozitare;
- substantele combustibile se depoziteaza separat de substantele inflamabile;
- prevenirea sau eliminarea surselor de aprindere , inclusiv interzicerea fumatului;
- asigurarea fiselor tehnice pentru toate substantele inflamabile;
- eliberarea permisului de lucru cu foc;
- dotare cu stingatoare PSI, adecvate punctelor de lucru;

Instruirea lucratorilor privind modul de prevenire si stingere a incendiilor trebuie sa fie in permanenta degajate

La fiecare loc de munca unde exista pericol de incendiu se vor afisa instructiuni cu privire la prevenirea si stingerea incendiilor si planul de autoaparare impotriva incendiilor.

Fumatul si focul deschis nu sunt permise decat in locurile destinate acestui scop.

8. ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR SI COMUNICAREA EVENIMENTELOR

Primul ajutor in caz de accident de munca

Asistenta medicala de urgenta ocupa un loc special in ingrijirea medicala, trebuind sa rezolve prompt si competent , cazurile care pun in pericol imediat viata accidentatului in conformitate cu legislatia actuala de securitate in munca ,obligatia de a asigura securitatea si sanatatea angajatilor revine angajatorului.

In acest context , aceasta sarcina de a organiza si dota punctele de lucru cu truse de prim ajutor.

Primul ajutor (asistenta de urgenta)se acorda intrei etape diferite :

- la locul accidentului sau imbolnavirii;

rnr arhicad data concept srl

str. g-ral. I.E.Florescu, nr.1, bl.C1, ap.17, mun.Targoviste, jud.Dambovita
ORC J15/ 1553 / 2017, Cod Fiscal 38525997
Cont IBAN RO 56 BTRL RONC RT04 2342 4601
Tel: 0754229334 / 0768.745.931
e-mail: rnrarhicaddataconcept@gmail.com , rnr.arhicad@yahoo.ro

- in timpul transportului;
- in unitati sanitare;

Primul ajutor in caz de accidentare trebuie sa fie acordat la locul unde s-a produs accidentul de catre orice persoana care este pregatita pentru aceasta. Pentru personalul medico-sanitar ,acordarea primului ajutor la locul producerii unui accident constituie o obligatie profesionala.

Scopul acordarii primului ajutor de catre salvator este de a preveni producerea mortii sau inrautatarea starii accidentatului si aparitia de complicatii ,pana la sosirea cadrelor medicale specializate. Competenta salvatorului este limitata , dar absolut necesara si de cele mai multe ori suficienta.

Salvatorul de la locul de munca este de neinlocuit intrucat el se gaseste la locul si in momentul producerii accidentului si are cunostintele specifice necesare despre natura acestuia.

Cu cat numarul persoanelor instruite si formate ca salvatori pentru a acorda primul ajutor la locul de munca este mai mare , cu atat mai bine.

Actiunile salvatorului in cazul producerii unui accident trebuie sa se desfasoare in mai multe etape :

- analiza situatiei , determinarea naturii accidentului prin interogarea martorilor sau a victimei (daca este posibil), cercetarea elementelor materiale semnificative ;
- identificarea pericolelor imediate , daca acestea pot fi inlaturate, se va implica sau se va ruga pe altcineva sa o faca, iar daca nu va interzice accesul in zona periculoasa si va da alarma;
- examinarea victimei , identificarea riscurilor care persista si care pot conduce la extinderea accidentarii,protejarea victimei;
- stabilirea actiunilor care trebuie realizate pentru inlaturarea riscurilor , precum si a materialelor necesare in acest scop, fara a pune in acelasi timp in pericol securitatea si sanatatea salvatorilor sau a altor persoane. Victima va fi deplasata numai daca exista in continuare riscul de accidentare sau de agravare a conditiei ei;
- anuntarea accidentului
- acordarea primului ajutor , supravegherea victimei si asteptarea sosirii echipelor de specialitate;
- participa la transportul accidentatului;

La organizarea si acordarea primului ajutor in cazul unui accident de munca participa , in ordine : martorul accidentului sau prima persoana anuntata,salvatorul,medicul de intreprindere,asistentele medicale, serviciul de prevenire si protectie, pompierii unitatii,conducerea unitatii,Comitetul SSM, detasamentul de interventie in caz de dezastre.

Din afara unitatii, vor fi implicate : serviciile de ambulanta de stat sau particulare, pompierii, medicii de diferite specialitati,spitale,centre medicale specializate(centre pentru arsi,chirurgie reparatorie,intoxicatii), politia,jandarmeria,securitatea civila.

**rnr arhicad data concept
srl
TÂRGOVISTE**

"RENOVAREA ENERGETICĂ A CANTINEI DIN INCINTA LICEULUI "NICOLAE CIORĂNESCU "

str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, mun. Targoviste, jud.Dambovita – NC/CF 84945

Plan general de securitate si sanatate in munca

rnr arhicad data concept srl

str. g-ral. I.E.Florescu, nr.1, bl.C1, ap.17, mun.Targoviste, jud.Dambovita
ORC J15/ 1553 / 2017, Cod Fiscal 38525997
Cont IBAN RO 56 BTRL RONC RT04 2342 4601
Tel: 0754229334 / 0768.745.931
e-mail: rnrarhicaddataconcept@gmail.com , rnr.arhicad@yahoo.ro

Modul de actionare in caz de accident

Transportati cu grija accidentatul la loc sigur si asigurati-va ca acesta are caile respiratorii libere si ca are puls.

Acolo unde este cazul si daca sunteti instruit in acest sens , aplicati metodele de salvare a vietii : respiratie artificiala si resuscitare.

Sunati la telefonul de urgenta pentru ambulanta : **112 (sau din aplicatia de pe telefonul mobil)**

Se vor comunica urmatoarele informatii :

- numele accidentatului;
- varsta;
- functia si locul de munca;
- evenimentul intamplat;
- un diagnostic prezumtiv;
- va fi informat de urgenta serviciul intern de prevenire si protectie si managerul de proiect cu datele de mai sus;

Directia de Resurse Umane va anunta familia si va asigura plata cheltuielilor de spitalizare.

MODALITĂȚI DE COLABORARE ÎNTRE ANTREPRENORI, SUBANTREPRENORI ȘI LUCRĂTORI INDEPENDENȚI PRIVIND SECURITATEA ȘI SĂNĂTATEA ÎN MUNCĂ

Fiecare antreprenor va informa antreprenorul general daca desfășoară activități care pot prezenta pericol pentru ceilalți participanți si va prezenta masurile care trebuie luate pentru evitarea pericolului.

La contractele încheiate între antreprenorul general si antreprenori de specialitate, subantreprenori sau contractori se vor întocmi Convenții de sănătate si securitate in munca, care vor cuprinde clauze acoperitoare privind respectarea legislației in domeniul sănătății si securității muncii.

Masurile de coordonare si colaborare între participanți vor fi materializate si in **PLANUL PROPRIU DE SECURITATE SI SĂNĂTATE**, care va fi avizat si de coordonatorul in materie de securitate si sănătate pe durata realizării lucrărilor.

Verificarea respectării masurilor de prevenire si protecție se va face prin :

Vizite inopinate pe șantier;

Controale comune cu șefi de șantier pe fiecare loc de munca al acestora, desfășurate in fiecare săptămâna, in ziua stabilita de Manager;

Ședințe de coordonare cu responsabilii in domeniul sănătății si securității in munca ai societăților participante la execuția lucrărilor de execuție pe șantier.

Rapoartele vizitelor de inspecție privind securitatea și sănătatea în muncă vor fi consemnate in Registrul de Coordonare si vor fi aduse in scris la cunoștința conducătorilor societăților la care s-au

rnr arhicad data concept srl

str. g-ral. I.E.Florescu, nr.1, bl.C1, ap.17, mun.Targoviste, jud.Dambovita
ORC J15/ 1553 / 2017, Cod Fiscal 38525997
Cont IBAN RO 56 BTRL RONC RT04 2342 4601
Tel: 0754229334 / 0768.745.931
e-mail: rnrarhicaddataconcept@gmail.com , rnr.arhicad@yahoo.ro

Înregistrat abateri de la reguli stabilite prin prezentul plan de securitate și sănătate în muncă, legi, instrucțiuni sau planuri proprii de securitate și sănătate în muncă.

Intocmit,
RNR ARHICAD DATA CONCEPT SRL
arh. Ruxandra Nistor

